

# ACTION STEPS FOR PARENTS AND COMMUNITY ADVOCATES

who want to improve access to food, nutrition, and physical activity for children and youth in their community

## COMMUNITY RECOMMENDATION

Support partnerships between food pantries, farmers markets, community health workers, and schools to better support the nutrition needs of children with chronic or special needs.

Improve the quality of school meals. Provide opportunities for students to work with school vendors to sample and vote on healthy foods they would like to be included in school meal menus.

Provide opportunities for parents to get more involved in advocacy opportunities.

## DECISION MAKERS

School Committee  
School Wellness Committee  
School Superintendent  
Farmers Markets  
RI Community Food Bank  
RI Health Department  
Community Health Centers

School Committee  
School Wellness Committee  
School Meal Vendors

General Assembly  
City Council  
School Committee

## HOW TO MAKE YOUR VOICE HEARD

### TALK TO YOUR ELECTED OFFICIALS

Your elected officials are there to serve YOU, their constituents.

Using your address, you can find your representatives in the General Assembly and local officials **HERE**. →

<https://vote.sos.ri.gov/Home/PollingPlaces?ActiveFlag=3>

SCAN ME



### ATTEND A HEARING/ MEETING OR SUBMIT TESTIMONY

Find upcoming school committee or relevant meetings and opportunities to provide public comment.

<https://opengov.sos.ri.gov/openmeetings>

### CONNECT WITH OTHER COMMUNITY ADVOCATES AND PARENTS AND STAY UPDATED ON CURRENT ADVOCACY EFFORTS

- Central Providence HEZ
- Pawtucket/Central Falls HEZ
- South Providence HEZ
- Progreso Latino
- Rhode Island KIDS COUNT

### FIND FULL LIST OF HEZ CONTACT INFORMATION ONLINE

<https://health.ri.gov/publications/guides/HEZLeads.pdf>

### BE READY TO SHARE

- 1) Who you are** (e.g., parent from [Your School District/City/Town])
- 2) Your personal story**
- 3) What you are working on** (e.g., improving better options for healthy eating or accessible physical activity for youth in [Your School District])
- 4) Your ask** (what you want and what you want official to do about it)



# PASOS DE ACCIÓN PARA LOS PADRES Y LOS DEFENSORES DE LA COMUNIDAD

Que quieren mejorar el acceso a la alimentación, la nutrición y la actividad física de los niños y jóvenes en su comunidad

## RECOMENDACIONES A LA COMUNIDAD

Apoyar las asociaciones entre despensas de alimentos, mercados de agricultores, trabajadores de salud comunitarios y escuelas para apoyar mejor las necesidades nutricionales de los niños con necesidades crónicas o especiales.

Mejorar la calidad de las comidas escolares. Proporcionar oportunidad para que los estudiantes trabajen con los vendedores escolares para probar y votar sobre los alimentos saludables que les gustara incluir en los menús de comidas escolares.

Proporcionar oportunidades para que los padres se involucren más en las oportunidades de defensa.

## TOMADORES DE DECISIONES

Comité Escolar  
Comité de Bienestar Escolar  
Superintendente Escolar  
Mercados de Agricultores  
Banco Comunitario de Alimentos de RI  
Departamento de Salud de RI  
Centros de salud comunitarios

Comité Escolar  
Comité de Bienestar Escolar  
Vendedores de comida escolar

Asamblea General  
Ayuntamiento  
Comité Escolar

## COMO HACER OIR TU VOZ

### HABLA CON TUS FUNCIONARIOS ELECTOS

Tus funcionarios electos están ahí para servirte a USTEDES, sus Constituyentes.

Usando tu dirección, puede encontrar a sus representantes en la Asamblea General y funcionarios locales **AQUÍ**. →

<https://vote.sos.ri.gov/Home/PollingPlaces?ActiveFlag=3>

### ASISTIR A UNA AUDIENCIA/REUNIÓN O PRESENTAR TESTIMONIO

Encuentre el próximo comité escolar o reuniones relevantes y oportunidades para proporcionar comentarios públicos.

<https://opengov.sos.ri.gov/openmeetings>

### CONÉCTATE CON OTROS DEFENSORES Y PADRES DE LA COMUNIDAD Y MANTÉNTE ACTUALIZADO SOBRE LOS ESFUERZOS ACTUALES DE DEFENSA

Central Providence HEZ  
Pawtucket/Central Falls HEZ  
South Providence HEZ  
Progreso Latino  
Rhode Island KIDS COUNT

### ENCUENTRA LA LISTA COMPLETA DE INFORMACIÓN DE CONTACTO DE HEZ EN LÍNEA

<https://health.ri.gov/publications/guides/HEZLeads.pdf>



### PREPÁRATE PARA COMPARTIR

- 1) **Quién es usted** (p. ej., padre de (Su distrito escolar/ciudad/pueblos)
- 2) **Su historia personal**
- 3) **En qué está trabajando** (p. ej., mejorar mejores opciones para una alimentación saludable o actividad física accesible para los jóvenes en (Sus distritos escolares)
- 4) **Su pedido** (lo que quiera y lo que quiera que el funcionario haga al respecto)

